

5,6 KM

1. Vertrek op **Rekegemstraat** naar **Molenpad**
2. Over de Zwalmbeek en links **Krekelstraat**
4. Rechtdoor naar de **Bruul**
4. Scherpe bocht naar links om op de **Bruul** te blijven
5. Sla rechtsaf naar de **Gaverbosdreef**
6. Sla linksaf naar de **Galerijpad**
7. Sla linksaf naar de **Wafelstraat**
8. Sla linksaf naar de **Decoenestraat**
9. Sla rechtsaf richting **Zuidlaan**
10. Sla linksaf richting **Zuidlaan**
11. Sla rechtsaf naar de **Zuidlaan**
12. Sla linksaf naar de **Zwalmlaan**
13. Sla linksaf naar de **Rekegemstraat**

10,2 KM

1. Vertrek op **Rekegemstraat** naar **Molenpad**
2. Over de Zwalmbeek en links **Krekelstraat**
3. Sla rechtsaf naar de **Steenweg**
4. Sla rechtsaf om op de **Steenweg** te blijven
5. Sla linksaf naar de **Varink**
6. Sla linksaf naar de **Breistraat**
7. Weg vervolgen naar **Stampershaag**
8. Weg vervolgen naar **Hoeksken**
9. Sla rechtsaf naar de **Dikkelsebaan**
10. Sla linksaf om op de **Dikkelsebaan** te blijven
11. Sla linksaf naar de **Kuiperstraat**
12. Sla linksaf naar de **Brouwerijstraat**
13. **Brouwerijstraat** draait iets naar rechts en wordt **Koornbloemstraat**
14. Sla linksaf naar de **Oude Gentbaan**
15. Weg vervolgen naar **Dikkelsebaan**
16. Sla linksaf naar de **Hoofd**
17. Sla rechtsaf naar de **Noordlaan**
18. Flauwe bocht naar rechts naar de **Hembeke**
19. Sla linksaf om op de **Hembeke** te blijven
20. Sla linksaf naar de **Gaverbosdreef**
21. Sla linksaf om op de **Gaverbosdreef** te blijven
22. Sla linksaf naar de **Zuidlaan**
23. Sla rechtsaf naar de **Molenpad**
24. Sla rechtsaf om op de **Molenpad** te blijven
25. Weg vervolgen naar **Rekegemstraat**

13,5 KM

1. Vertrek op **Rekegemstraat** naar **Molenpad**
2. Over de Zwalmbeek en links **Krekelstraat**
3. Sla rechtsaf naar de **Steenweg**
4. Sla rechtsaf om op de **Steenweg** te blijven
5. Sla linksaf naar de **Varink**
6. Sla linksaf naar de **Breistraat**
7. Weg vervolgen naar **Stampershaag**
8. Weg vervolgen naar **Hoeksken**
9. Sla rechtsaf naar de **Dikkelsebaan**
10. Sla linksaf om op de **Dikkelsebaan** te blijven
11. Sla linksaf naar de **Kuiperstraat**
12. Flauwe bocht naar links naar de **Brouwerijstraat**
13. Weg vervolgen naar **Boechoutestraat**
14. Sla linksaf om op de **Boechoutestraat** te blijven
15. Sla linksaf naar de **Kouterstraat/Oude Gentbaan**
16. Sla rechtsaf naar de **Koornbloemstraat**
17. Flauwe bocht naar links naar de **Beerlegemsebaan**
18. Sla linksaf naar de **Paulatemstraat**
19. Sla rechtsaf richting **Hemelrijk**
20. Sla linksaf naar de **Hemelrijk**
21. Sla rechtsaf naar de **Langemunte**
22. Weg vervolgen naar **S.V.D. Veldestraat**
23. Sla rechtsaf naar de **Dries**
24. Sla linksaf richting **Wafelstraat**
25. Ga rechtdoor op **Wafelstraat**
26. Sla rechtsaf naar de **Sportlaan**
27. Sla linksaf naar de **Zuidlaan**
28. Sla rechtsaf naar de **Zwalmlaan**
29. Sla linksaf naar de **Rekegemstraat**